

# МЕНЮ

На « 2 » июня 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ» МКОУ

«Новоюгинская

Гурдина Л.А.



Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная	200	15,3	30,0	16,2	320,0
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
Печенье	50	4,0	11,5	33,0	240
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,80	47
<b>итого</b>		<b>19,9</b>	<b>41,9</b>	<b>65,4</b>	<b>633,4</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	250	3,26	6,24	21,1	158,4
Плов с курицей	200	27,2	7,9	34,7	318,7
Компот из вишни	200	0,3	0	10,5	43,1
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
<b>итого</b>		<b>32,74</b>	<b>14,39</b>	<b>43,68</b>	<b>578,2</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.