

МЕНЮ

На « 9 » июня 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак					
Каша пшеничная	200	5,0	8,9	36,1	244,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
Сыр порциями	10	3,48	4,43	0	54,6
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Йогурт	115	5,0	3,2	8,5	87
Итого		15,66	16,78	63,08	470,5
Обед					
Суп картофельный с клецками	250	5,78	4,02	16,2	123,78
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	2,51	4,91	46,26
Курица отварная с соусом	80/30	16,88	10,88	0	165
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2
Итого		34,44	24,16	98,69	748,44

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.