

МЕНЮ

На « 26 » мая 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак					
Суп молочный с рисом	200/10	23,5	27,5	90,3	700,2
Какао с молоком	200	3,8	3,2	26,7	151
Масло сливочное порциями	10	0,06	7,26	0,08	65,89
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,80	47
Итого		29,74	38,61	138,96	1022,09
Обед					
Салат из свежих помидор с луком	60	0,68	3,71	2,83	47,46
Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,5
Курица отварная с соусом	80/30	16,88	10,88	0	165
Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Итого		24,53	25,45	190,16	635,96

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.