

МЕНЮ

На « 27 » мая 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,26	5,52	18,42	144,36
Чай с сахаром	200/10	0,2	0	6,4	26,4
Печенье	50	4,0	11,5	33,0	240
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Йогурт	115	5.0	3.2	8.5	87
Итого		16,44	20,47	78,4	555,76
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидор	60	1,0	6,1	4,7	78
Суп картофельный с горохом	200	35,7	18,6	92,4	679,1
Тефтели мясные	80	11,78	12,91	14,9	223
Макароны отварные	150	5,0	5,4	35,0	207,7
Компот из вишни	200	0,3	0	10,5	43,1
Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
Фрукты свежие	1 шт	1,8	0	16,8	66,0
Итого		57,56	43,26	186,38	1354,9

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.