

МЕНЮ

На « 28 » мая 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ» МКОУ



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак					
Каша пшенная	200	5,0	8,9	36,1	244,5
Чай с сахаром	200/10	0.13	0.02	15.2	62
Бутерброд с джемом	30/25	2,6	4,6	29,3	169
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,80	47
итого		8,13	13,92	90,4	522,5
Обед					
Салат из свежей капусты с яблоками	60	1,3	5,0	16,6	120
Суп картофельный с клецками	250	5,78	4,02	16,2	123,78
Курица отварная с соусом	80/30	16,88	10,88	0	165
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2
Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
итого		37,74	24,65	110,38	822,18

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.