

МЕНЮ

На « 29 » мая 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак					
Каша пшеничная	200	5,0	8,9	36,1	244,5
Чай с сахаром и лимоном	200/15/10	0,3	0	6,7	27,6
Сыр порциями	10	3,48	4,43	0	54,6
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,80	47
итого		11,16	13,98	54,88	431,7
Обед					
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	0,7	0	2,2	11,4
Жаркое по-домашнему	80/160	27,53	7,47	21,95	265
Компот из вишни	200	0,3	0	10,5	43,1
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
итого		30,51	7,72	46,73	377,5

Ответственный за составление меню

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Иванова С.В.", is written over a horizontal line.

Иванова С.В.