

МЕНЮ

На « 6 » июня 2025г

Директор МКОУ «Новоюганская СОШ»



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры* гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак					
Каша овсяная	200	15,3	30,0	16,2	320,0
Бутерброд с джемом	25/30	2,6	4,6	29,3	169
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,80	47
итого		20,48	35,25	73,78	620,4
Обед					
Салат из свежей капусты	60	1,3	5,0	13,6	105,0
Жаркое по-домашнему	80/160	27,53	7,47	21,95	265
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
итого		30,89	12,72	73,93	533

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.