

МЕНЮ

На « 10 » мая 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,3	5,0	21,0	143
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Печенье	50	4,0	11,5	33,0	240
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,80	47
Итого		10,88	20,75	82,28	488
Обед					
Огурцы свежие в нарезке	60	0,8	0,1	2,8	0,98
Суп картофельный с горохом	250	90	17,4	155	288
Плов с курицей	200	27,2	7,9	34,7	318,7
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Итого		120,06	25,65	230,88	770,68

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.