МЕНЮ

Лагерь труда и отдыха

На « 9 » июня 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ» Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак					
Каша пшенная	200	5,0	8,9	36,1	244,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
Сыр порциями	10	3,48	4,43	0	54,6
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
итого		**10,66**	**13,58**	**54,58**	**383,5**
Обед					
Суп картофельный с клецками	250	5,78	4,02	16,2	123,78
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	2,51	4,91	46,26
Курица отварная с соусом	80/30	16,88	10,88	0	165
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2
Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2
итого		**34,44**	**24,16**	**98,69**	**748,44**

Ответственный за составление меню Иванова С.В.