

МЕНЮ

Лагерь труда и отдыха

На « 6 » июня 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Каша овсяная	200	15,3	30,0	16,2	320,0
Бутерброд с джемом	25/30	2,6	4,6	29,3	169
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Итого		20,08	34,85	63,98	573,4
Обед					
Салат из свежей капусты	60	1,3	5,0	13,6	105,0
Жаркое по-домашнему	80/160	27,53	7,47	21,95	265
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Итого		30,89	12,72	73,93	533

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.