

МЕНЮ

Лагерь труда и отдыха

На « 5 » июня 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак					
Каша манная	200	6,24	6,10	19,7	158,64
Печенье	50	4,0	11,5	33,0	240
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Итого		12,42	17,85	71,18	483,04
Обед					
Щи из свежей капусты и сметаной	250	1,6	5,0	11,5	225,4
Биточки из говядины	80	12,4	9,24	12,56	183
Рис отварной	150	2,6	3,5	29,0	160
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
итого		19,18	17,99	87,84	719,6

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.