

МЕНЮ

Лагерь труда и отдыха

На « 31 » мая 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Каша молочная рисовая	200	7,9	8,72	37,2	244
Какао с молоком	200/10	4,1	6,0	12,6	121,1
Бутерброд с джемом	30/25	2,6	4,6	29,3	169
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
итого		16,98	19,97	100,98	639,1
Обед					
Рассольник петербургский	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Салат из свежих помидор с луком	60	0,68	3,71	2,83	47,46
Шницель	80	14,1	11,9	6,3	188
Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
итого		22,04	26,66	87,8	677,21

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.