

МЕНЮ

Лагерь труда и отдыха

На « 11 » мая 2025г

Директор МКОУ «Новосюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,26	5,52	18,42	144,36
Масло сливочное порциями	10	0,06	7,26	0,03	65,89
Чай с сахаром и лимоном	200/15/10	0,3	0	6,7	27,6
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Итого		7,6	13,03	37,28	295,85
Обед					
Щи из свежей капусты и сметаной	250	1,6	5,0	11,5	225,4
Котлета из говядины	80	12,44	9,24	12,56	183
Рис отварной	150	2,6	3,5	29,0	160
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
Итого		18,66	17,99	91,44	731,4

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.