

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 1 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0.13	0.02	15.2	62
54-1з2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	6,6	7,9	0,0	97,7
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,06	7,26	0,08	65,89
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	Итого		14,73	19,22	70,23	512,5
Обед						
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,93	4,65	15,6	169,78
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0.3	0.0	6.7	27.6
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	Итого		11,21	4,9	34,38	255,38

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 1 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200/10	8,8	10,9	40,2	293,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0.13	0.02	15.2	62
54-1з2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	6,6	7,9	0,0	97,7
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,06	7,26	0,08	65,89
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	Итого		17,57	26,33	67,56	577,09
Обед						
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	35,7	18,6	92,4	679,1
54-10р-2020	Рыба тушеная с овощами	80	11.4	7.9	4.5	134.2
54-6г -2020	Рис отварной	150	3.6	5.2	38.1	213.2
70	Овощи свежие (помидор или огурец)	60	0.33	0.06	1.14	6.7
54-1хн-2020	Компот	200	0,3	0	10,5	43,1
	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	Итого		53,93	32,63	173,91	1207,3

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 1 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-10р-2020	Рыба тушеная с овощами	80	11.4	7.9	4.5	134.2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.2	38.1	213.2
70	Овощи свежие (помидор или огурец)	60	0.33	0.06	1.14	6.7
54-1:н-2020	Компот	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	Итого		17,61	13,41	66,32	455,2

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.