

МЕНЮ

Лагерь труда и отдыха

На « 2 » июня 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак					
Каша овсяная	200	15,3	30,0	16,2	320,0
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
Печенье	50	4,0	11,5	33,0	240
Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,80	47
итого		19,5	41,5	55,6	586,4
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	3,26	6,24	21,1	158,4
Плов с курицей	200	27,2	7,9	34,7	318,7
Компот из вишни	200	0,3	0	10,5	43,1
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
итого		32,74	14,39	43,68	578,2

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.