

# МЕНЮ

Лагерь труда и отдыха

На « 3 » июня 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с рисом	200/10	23,5	27,5	90,3	700,2
Масло сливочное порциями	10	0,06	7,26	0,08	65,89
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
<b>итого</b>		<b>25,74</b>	<b>35,01</b>	<b>108,86</b>	<b>850,49</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,5
Котлета из говядины	80	12,44	9,24	12,56	183
Макароны отварные	150	5,0	5,4	35,0	207,7
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
<b>итого</b>		<b>21,31</b>	<b>19,8</b>	<b>211,19</b>	<b>656,2</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.