

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 3 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
390	Каша манная молочная (жидкая)	200/10	6,24	6,10	19,7	158,64
54-2грп-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
	Печенье (вафли, пряники)	50	6,3	28	58,8	512
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>14,65</b>	<b>34,37</b>	<b>105,78</b>	<b>790,64</b>
<b>Обед</b>						
54-11с-2020	Суп крестьянский с рисом	250	9,2	2,4	59,3	474,4
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>11,72</b>	<b>2,87</b>	<b>87,1</b>	<b>649,4</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 3 » октября 2024г.

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-6т-2020	Сырники со сгущенкой	200	34,3	4,7	42,6	349,4
54-2-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>36,41</b>	<b>4,97</b>	<b>69,88</b>	<b>469,4</b>
<b>Обед</b>						
54-11с-2020	Суп крестьянский с рисом	250	9,2	5,6	14,83	118,6
54-1г-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
	Икра кабачковая	50	1,6	6,3	7,4	91
54-6ил-2020	Биточки мясные	80	14,1	11,9	6,3	188
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>32,42</b>	<b>29,37</b>	<b>91,33</b>	<b>780,3</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 3 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
54-6м-2020	Биточки мясные	80	14,1	11,9	6,3	188
	Икра кабачковая	50	1,6	6,3	7,4	91
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>21,32</b>	<b>24,37</b>	<b>65,2</b>	<b>612</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.