

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 3 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
390	Каша манная молочная (жидкая)	200/10	6,24	6,10	19,7	158,64
54-2грп-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
	Печенье (вафли, пряники)	50	6,3	28	58,8	512
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		14,65	34,37	105,78	790,64
Обед						
54-11с-2020	Суп крестьянский с рисом	250	9,2	2,4	59,3	474,4
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		11,72	2,87	87,1	649,4

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 3 » октября 2024г.

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-6т-2020	Сырники со сгущенкой	200	34,3	4,7	42,6	349,4
54-2-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		36,41	4,97	69,88	469,4
Обед						
54-11с-2020	Суп крестьянский с рисом	250	9,2	5,6	14,83	118,6
54-1г-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
	Икра кабачковая	50	1,6	6,3	7,4	91
54-6ил-2020	Биточки мясные	80	14,1	11,9	6,3	188
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		32,42	29,37	91,33	780,3

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 3 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
54-6м-2020	Биточки мясные	80	14,1	11,9	6,3	188
	Икра кабачковая	50	1,6	6,3	7,4	91
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		21,32	24,37	65,2	612

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.