Директор Гурдина Л.А.
_____2024г

МЕНЮ
1-4 классы
на «06» ноября2024г

Школа: Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с. Старая Берёзовка 1-4 кл | Отд./корп: | День: 6 ноября

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-18к | Каша рисовая | 200 | 15,00 | 700 | 24 | 28 | 90 |
| | гор.напиток | 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 5 | хлеб пшеничный | 30 | 2,50 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| | | 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 9,00 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 23 | Салат из свежих помидор | 100 | 1,00 | 994 | 1 | 10 | 1 |
| | 1 блюдо | 443 | Плов | 300 | 39,00 | 628 | 23 | 30 | 65 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 261 | Напиток из шиповника | 200 | 8,00 | 105 | 0 | 0 | 26 |
| | хлеб бел. | 5 | хлеб пшеничный | 30 | 2,50 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |