

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 7 » февраля 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|-------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| 54-9м | Жаркое по-домашнему | 240 | 8,1 | 6,3 | 8,2 | 121,9 |
| | Булочка | 60 | 1,3 | 15,2 | 13,1 | 816 |
| 54-3гн | Чай с сахаром и лимоном | 210 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,6 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Овощи | 60 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,7 |
| | ИТОГО | | 12,01 | 21,81 | 41,22 | 1030,2 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

На « 7 » февраля 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|---------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| Обед | | | | | | |
| 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему | 80 | 8,1 | 6,3 | 8,2 | 121,9 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,08 | 0,0 | 26,3 | 105 |
| | Йогурт | 115 | 2,1 | 8 | 16 | 140 |
| 5 | Хлеб | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 31,69 | 15,72 | 76,33 | 568 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 7 » февраля 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|-------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 54-18к-2020 | Каша рисовая | 200 | 23,5 | 27,5 | 90,3 | 700,2 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,6 |
| | Выпечка | 1 шт | 1,3 | 15,2 | 13,1 | 816 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 27,08 | 42,95 | 122,18 | 1041,64 |

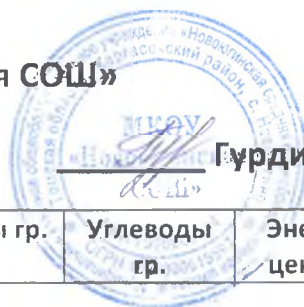
Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 7 » февраля 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|-------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 54-18к-2020 | Суп молочный с рисом | 200 | 23,5 | 27,5 | 90,3 | 700,2 |
| 54-3гн-2020 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,6 |
| | Выпечка | 1 шт | 1,3 | 15,2 | 13,1 | 816 |
| | Итого | | 25,1 | 42,7 | 110,6 | 983,64 |
| Обед | | | | | | |
| 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему | 80 | 8,1 | 6,3 | 8,2 | 121,9 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,08 | 0,0 | 26,3 | 105 |
| | Йогурт | 115 | 2,1 | 8 | 16 | 140 |
| 5 | Хлеб | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 12,26 | 14,55 | 62,58 | 424,9 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.