

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 7 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
54-13з2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	6,6	7,9	0,0	97,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>20,88</b>	<b>23,15</b>	<b>61,98</b>	<b>536,6</b>
<b>Обед</b>						
288/331	Курица запеченная с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-1г-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>30,17</b>	<b>25,5</b>	<b>67,42</b>	<b>664,2</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 7 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	6,6	7,9	0,0	97,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>20,88</b>	<b>23,15</b>	<b>61,98</b>	<b>536,6</b>
<b>Обед</b>						
54-7с-2020	Суп куриный с вермишелью	250	12,6	0,7	105,1	477,0
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-1г-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
	Кукуруза консервированная	25	2,29	1,22	14,34	67
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>44,6</b>	<b>27,2</b>	<b>197,44</b>	<b>1196,2</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 7 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеница	200	8,5	11,5	38,8	292,1
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
54-1з2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	6,6	7,9	0,0	97,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>20,88</b>	<b>23,15</b>	<b>61,98</b>	<b>536,6</b>
<b>Обед</b>						
288/331	Курица запеченная с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-1г-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>30,17</b>	<b>25,5</b>	<b>67,42</b>	<b>664,2</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.