

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 8 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда                   | Выход гр. | Белки гр.   | Жиры гр.     | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                      |           |             |              |              |                                |
| 54-19к-2020             | Суп молочный с макаронными изделиями | 200/10    | 26,3        | 27,6         | 92,1         | 721,8                          |
| 54-3гн-2020             | Чай с лимоном                        | 200       | 0,3         | 0,0          | 6,7          | 27,6                           |
| 02                      | Бутерброд с джемом                   | 30/20     | 2,6         | 4,6          | 29,3         | 169                            |
|                         | <b>Итого</b>                         |           | <b>29,2</b> | <b>32,2</b>  | <b>128,1</b> | <b>918,4</b>                   |
| <b>Обед</b>             |                                      |           |             |              |              |                                |
| 54-6с-2020              | Суп с клецками                       | 250       | 5,78        | 4,025        | 16,2         | 123,78                         |
| 54-7хн-2020             | Компот                               | 200       | 0,6         | 0            | 22,7         | 93,2                           |
| 5                       | Хлеб пшеничный                       | 30        | 1,98        | 0,25         | 12,08        | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>                         |           | <b>8,36</b> | <b>4,275</b> | <b>50,98</b> | <b>274,98</b>                  |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 8 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда                         | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.     | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |           |              |              |              |                                |
| 54-19к-2020             | Суп молочный с макаронными изделиями       | 200/10    | 26,3         | 27,6         | 92,1         | 721,8                          |
| 54-7гн-2020             | Какао                                      | 200       | 4,1          | 6,0          | 12,6         | 121,1                          |
| 02                      | Бутерброд с джемом                         | 30/20     | 2,6          | 4,6          | 29,3         | 169                            |
|                         | <b>Итого</b>                               |           | <b>33</b>    | <b>38,2</b>  | <b>134</b>   | <b>1011,9</b>                  |
| <b>Обед</b>             |  |           |              |              |              |                                |
| 54-6с-2020              | Суп с клецками                             | 250       | 5,78         | 4,03         | 16,2         | 123,78                         |
| 54-11г-2020             | Картофельное пюре                          | 150       | 3,1          | 5,7          | 23,7         | 158,0                          |
| 54-10м-2020             | Капуста тушеная с курицей                  | 200       | 5,68         | 9,08         | 4,08         | 120,58                         |
| 54-7хн-2020             | Компот из свежих ягод                      | 200       | 0,6          | 0            | 22,7         | 93,2                           |
| 338                     | Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин) | 1 шт      | 0.62         | 0.62         | 15.19        | 73                             |
| 5                       | Хлеб пшеничный                             | 30        | 1.98         | 0,25         | 12,08        | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>                               |           | <b>17,14</b> | <b>19,06</b> | <b>78,76</b> | <b>553,53</b>                  |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 8 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда        | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.      | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|---------------------------|-----------|--------------|---------------|--------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>          |                           |           |              |               |              |                                |
| 54-11г-2020             | Картофельное пюре         | 150       | 3,1          | 5,7           | 23,7         | 158,0                          |
| 54-10м-2020             | Капуста тушеная с курицей | 200       | 22,7         | 36,3          | 16,3         | 482,3                          |
| 54-7хн-2020             | Компот из свежих ягод     | 200       | 0,6          | 0             | 22,7         | 93,2                           |
| 5                       | Хлеб пшеничный            | 30        | 1,98         | 0,25          | 12,08        | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>              |           | <b>34,16</b> | <b>46,275</b> | <b>90,98</b> | <b>915,28</b>                  |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.