

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 8 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200/10	26,3	27,6	92,1	721,8
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	6,7	27,6
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	<b>Итого</b>		<b>29,2</b>	<b>32,2</b>	<b>128,1</b>	<b>918,4</b>
<b>Обед</b>						
54-6с-2020	Суп с клецками	250	5,78	4,025	16,2	123,78
54-7хн-2020	Компот	200	0,6	0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>8,36</b>	<b>4,275</b>	<b>50,98</b>	<b>274,98</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 8 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200/10	26,3	27,6	92,1	721,8
54-7гн-2020	Какао	200	4,1	6,0	12,6	121,1
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	<b>Итого</b>		<b>33</b>	<b>38,2</b>	<b>134</b>	<b>1011,9</b>
<b>Обед</b>						
54-6с-2020	Суп с клецками	250	5,78	4,03	16,2	123,78
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158,0
54-10м-2020	Капуста тушеная с курицей	200	5,68	9,08	4,08	120,58
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>17,14</b>	<b>19,06</b>	<b>78,76</b>	<b>553,53</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 8 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158,0
54-10м-2020	Капуста тушеная с курицей	200	22,7	36,3	16,3	482,3
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>34,16</b>	<b>46,275</b>	<b>90,98</b>	<b>915,28</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.