Директор Гурлина Л.А.
_____ 2024г

МЕНЮ
1-4 классы
на «09» октября2024г

Школа: Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с. Старая Берёзовка1-4 кл | Отд./корп: | День: 9 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	Каша геркулесовая вязкая	200	15,00	65	3	1	12
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном	200	7,00	28	0	0	7
	хлеб	5	хлеб пшеничный	30	2,50	58	2	0	12
		53-19з	Масло сливочное порциями	10	9,00	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	100	5,00	73	2	5	7
	1 блюдо	143	Рагу из овощей	200	23,00	116	3	7	10
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	389	сок фруктовый	200	22,00	105	0	0	26
	хлеб бел.	5	хлеб пшеничный	30	2,50	58	2	0	12
	хлеб черн.								