

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 10 » февраля 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|----------------------------|-----------|--------------|-------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 288/331 | Курица запеченная с соусом | 100/30 | 22,65 | 19,63 | 4,62 | 281,5 |
| 54-1г-2020 | Макароны | 150 | 5 | 5,4 | 35 | 207,7 |
| | Кукуруза консервированная | 25 | 2,29 | 1,22 | 14,34 | 67 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Сок фруктовый 0,2 | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105 |
| | Итого | | 32,08 | 26,5 | 118,64 | 824,2 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 10 » февраля 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 54-6к-2020 | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 8,5 | 11,5 | 38,8 | 292,1 |
| 54-9гн-2020 | Кофейный напиток | 200 | 3,8 | 3,5 | 11,1 | 90,8 |
| 54-1з2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 6,6 | 7,9 | 0,0 | 97,7 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 20,88 | 23,15 | 61,98 | 536,6 |
| Обед | | | | | | |
| 54-7с-2020 | Суп куриный с вермишелью | 250 | 12,6 | 0,7 | 105,1 | 477,0 |
| 288/331 | Курица запеченная с соусом | 100/30 | 22,65 | 19,63 | 4,62 | 281,5 |
| 54-1г-2020 | Макароны | 150 | 5 | 5,4 | 35 | 207,7 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105 |
| | Кукуруза консервированная | 25 | 2,29 | 1,22 | 14,34 | 67 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 44,6 | 27,2 | 197,44 | 1196,2 |

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

На « 10 » февраля 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|----------------------------|-----------|-------------|-------------|---------------|--------------------------------|
| Обед | | | | | | |
| 54-7с-2020 | Суп куриный с вермишелью | 250 | 12,6 | 0,7 | 105,1 | 477,0 |
| 288/331 | Курица запеченная с соусом | 100/30 | 22,65 | 19,63 | 4,62 | 281,5 |
| 54-1г-2020 | Макароны | 150 | 5 | 5,4 | 35 | 207,7 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105 |
| | Кукуруза консервированная | 25 | 2,29 | 1,22 | 14,34 | 67 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 44,6 | 27,2 | 197,44 | 1196,2 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 10 » февраля 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|----------------------------|-----------|--------------|-----------|--------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 288/331 | Курица запеченная с соусом | 100/30 | 22,65 | 19,63 | 4,62 | 281,5 |
| 54-1г-2020 | Макароны | 150 | 5 | 5,4 | 35 | 207,7 |
| | Кукуруза консервированная | 25 | 2,29 | 1,22 | 14,34 | 67 |
| 54-9гн-2020 | Кофейный напиток | 200 | 3,8 | 3,5 | 11,1 | 90,8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Итого | | 35,72 | 30 | 77,14 | 705 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.