

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 10 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b><u>Завтрак</u></b>					
390	Каша манная молочная (жидкая)	200/10	6,24	6,10	19,7	158,64
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
54-1з2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	6,6	7,9	0,0	97,7
53-1 -2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,06	7,26	0,08	65,89
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b><u>Итого</u></b>		<b>15,18</b>	<b>21,51</b>	<b>38,56</b>	<b>407,83</b>
	<b><u>Обед</u></b>					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,93	18,6	23,1	169,78
54-1хн-2020	Компот	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b><u>Итого</u></b>		<b>11,21</b>	<b>18,85</b>	<b>45,68</b>	<b>270,88</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 10 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-1т-2020	Сырники со сгущенкой	200	32,3	21,6	25,8	426,9
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
	<b>Итого</b>		<b>32,6</b>	<b>21,6</b>	<b>32,5</b>	<b>454,5</b>
	<b>Обед</b>					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,93	18,6	23,1	169,78
54-8м-2020	Тефтели мясные	80/30	8,4	6	4,7	106,1
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Салат овощной	60	0,33	0,06	1,14	6,7
54-1хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>28,76</b>	<b>32,03</b>	<b>109,51</b>	<b>718,88</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 10 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-6м-2020	Биточки мясные с соусом	80/30	14,1	11,9	6,3	188
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
54-1хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>46,18</b>	<b>38,85</b>	<b>143,08</b>	<b>1067,6</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.