

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 11 » марта 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

Гурдина Л.А.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
54-8м-2020	Тефтели мясные	80/30	8,4	6	4,7	106,1
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	<u>Итого</u>		19,8	13,37	97,47	592,5

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 11 » марта 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

Гурдина Л.А.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200/10	26,3	27,6	92,1	721,8
54-7гн-2020	Какао	200	4,1	6,0	12,6	121,1
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		33	38,2	134	1011,9
Обед						
54-6с-2020	Суп с клецками	250	5,78	4,03	16,2	123,78
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
54-8м-2020	Тефтели мясные	80/30	8,4	6	4,7	106,1
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	Итого		25,54	17,4	113,67	716,28

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 11 » марта 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-8м-2020	Тефтели мясные	80/30	8,4	6	4,7	106,1
54-10м-2020	Капуста тушеная с курицей	200	22,7	36,3	16,3	482,3
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		19,18	12,75	82,28	781,7

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

На « 11 » марта 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

_____ Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Обед						
54-6с-2020	Суп с клецками	250	5,78	4,03	16,2	123,78
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
54-8м-2020	Тефтели мясные	80/30	8,4	6	4,7	106,1
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		24,96	16,78	98,48	643,28

Ответственный за составление меню _____ Иванова С.В.