Директор Гурдина Л.А.
_____2025г

МЕНЮ
1-4 классы
на «12» марта 2025г

Школа: Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с.Старая Берёзовка 1-4 кл | Отд./корп: | День: 12.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6г,54-2м | Рис отварной с гуляшом мясным | 230 | 66,00 | 419,3 | 17,4 | 16,4 | 41,4 |
| | гор.напиток | | Сок фруктовый | 200 | 27,00 | 105 | 0,08 | 0 | 26,3 |
| | хлеб | 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 58 | 1,98 | 0,25 | 12,08 |
| | закуска | 70 | Салат овощной | 60 | 23,00 | 6,7 | 0,33 | 0,06 | 1,14 |
| | фрукты | | Яблоко | 100 | 25,00 | 73 | 0,62 | 0,62 | 15,19 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |