

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 13 » февраля 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b><u>Завтрак</u></b>					
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
54-10м-2020	Капуста тушеная с курицей	200	22,7	36,3	16,3	482,3
54-1хн-2020	Компот	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Сок Фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
	<b><u>Итого</u></b>		<b>28,16</b>	<b>42,25</b>	<b>88,88</b>	<b>846,4</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 13 » февраля 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
54-1т-2020	Сырники со сгущенкой	200	32,3	21,6	25,8	426,9
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
	<b>Итого</b>		<b>32,6</b>	<b>21,6</b>	<b>32,5</b>	<b>454,5</b>
	<b>Обед</b>					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,93	18,6	23,1	169,78
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
54-10м-2020	Капуста тушеная с курицей	200	22,7	36,3	16,3	482,3
54-1хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>46,56</b>	<b>61,47</b>	<b>100,87</b>	<b>1011,18</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

На « 13 » февраля 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

 Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Обед</b>					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,93	18,6	23,1	169,78
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
54-10м-2020	Капуста тушеная с курицей	200	22,7	36,3	16,3	482,3
54-1хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>37,01</b>	<b>60,85</b>	<b>85,68</b>	<b>911,18</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 13 » февраля 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
54-10м-2020	Капуста тушеная с курицей	200	22,7	36,3	16,3	482,3
54-1хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,3	0	10,5	43,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>28,08</b>	<b>42,25</b>	<b>62,58</b>	<b>741,4</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.