Директор Гурдина Л.А.
_____2025г

МЕНЮ
1-4 классы
на «14» марта 2025г

Школа Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с.Старая Берёзовка 1-4 кл Отд./корп День 14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11м	Плов с маринованным огурчиком	250	57,00	353,9	16,5	13,4	43,7
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	27,6	0,3	0	6,7
	хлеб	5	Хлеб пшеничный	30	3,00	58	1,98	0,25	12,08
	кисломолочное		Йогурт	115	47,00	140	2,1	8	16
	сладкое		Булочка	60	21,00	816	1,3	15,2	13,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								