

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 14 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОЦШ»

 Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200/10	23,5	27,5	90,3	140,04
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,1	6,0	12,6	121,1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	6,6	7,9	0,0	97,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		36,18	41,65	114,98	416,84
Обед						
54-4м-2020	Котлета мясная	80	14,1	11,9	6,3	47
288/331	Курица запеченная с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		32,96	26,4	74,7	663,7

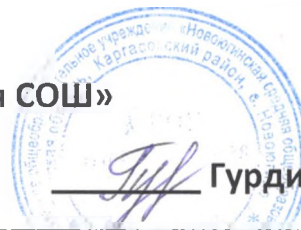
Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 14 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200/10	23,5	27,5	90,3	140,04
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,1	6,0	12,6	121,1
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	6,6	7,9	0,0	97,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		36,18	41,65	114,98	416,84
Обед						
54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,88	4,2	20,4	162,75
54-4м-2020	Котлета мясная	80	14,1	11,9	6,3	47
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Овощи свежие (помидор или огурец)	30	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		35,57	22,91	109,02	641,65

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 14 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
288/331	Курица запеченая с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Овощи свежие (помидор или огурец)	30	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		33,24	26,44	86,94	713,4

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.