

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 18 » декабря 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда           | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.     | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| 54-11г                  | Картофельное пюре            | 150       | 3,1          | 5,7          | 23,7         | 158                            |
| 54-11г                  | Биточки из говядины с соусом | 120       | 14,1         | 11,9         | 6,3          | 188                            |
| 54-3гн                  | Чай с лимоном                | 200       | 0,3          | 0            | 6,7          | 27,6                           |
| 5                       | Хлеб пшеничный               | 30        | 1,98         | 0,25         | 12,08        | 58                             |
| 70                      | Салат овощной                | 100       | 0,33         | 0,06         | 1,14         | 6,7                            |
|                         | <b>Итого</b>                 |           | <b>19,81</b> | <b>17,91</b> | <b>49,92</b> | <b>438,3</b>                   |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 18 » декабря 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

  
Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда                         | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.     | Углеводы гр.  | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |           |              |              |               |                                |
| 54-6к-2020              | Каша вязкая молочная пшеница               | 200       | 8,5          | 11,5         | 38,8          | 292,1                          |
| 54-9гн-2020             | Кофейный напиток с молоком                 | 200       | 3,8          | 3,5          | 11,1          | 90,8                           |
| 02                      | Бутерброд с джемом                         | 30/20     | 2,6          | 4,6          | 29,3          | 169                            |
|                         | <b>Итого</b>                               |           | <b>14,9</b>  | <b>19,6</b>  | <b>79,2</b>   | <b>551,9</b>                   |
| <b>Обед</b>             |  |           |              |              |               |                                |
| 54-15с-2020             | Суп Рассольник по-Ленинградски             | 150       | 9,8          | 24,7         | 76,5          | 566,5                          |
| 54-11г-2020             | Картофельное пюре                          | 150       | 3,1          | 5,7          | 23,7          | 158                            |
| 70                      | Салат овощной                              | 60        | 0,33         | 0,06         | 1,14          | 6,7                            |
| 54-2м-2020              | Гуляш                                      | 80        | 13,8         | 11,2         | 3,3           | 169,6                          |
| 54-3гн-2020             | Чай с лимоном                              | 200       | 0,3          | 0            | 6,7           | 27,6                           |
| 338                     | Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин) | 1 шт      | 0,62         | 0,62         | 15,19         | 73                             |
| 5                       | Хлеб пшеничный                             | 30        | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>                               |           | <b>29,93</b> | <b>42,53</b> | <b>138,61</b> | <b>1059,4</b>                  |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

На « 18 » декабря 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда                         | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.     | Углеводы гр.  | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Обед</b>             |  |           |              |              |               |                                |
| 54-15с-2020             | Суп Рассольник по-Ленинградски             | 150       | 9,8          | 24,7         | 76,5          | 566,5                          |
| 54-11г-2020             | Картофельное пюре                          | 150       | 3,1          | 5,7          | 23,7          | 158                            |
| 70                      | Салат овощной                              | 60        | 0,33         | 0,06         | 1,14          | 6,7                            |
| 54-2м-2020              | Гуляш                                      | 80        | 13,8         | 11,2         | 3,3           | 169,6                          |
| 54-3гн-2020             | Чай с лимоном                              | 200       | 0,3          | 0            | 6,7           | 27,6                           |
| 338                     | Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин) | 1 шт      | 0,62         | 0,62         | 15,19         | 73                             |
| 5                       | Хлеб пшеничный                             | 30        | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>                               |           | <b>29,93</b> | <b>42,53</b> | <b>138,61</b> | <b>1059,4</b>                  |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 18 » декабря 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда                         | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.    | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--|-----------|--------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |           |              |             |              |                                |
| 54-15с-2020             | Суп Рассольник по-Ленинградски             | 150       | 8.9          | 4.1         | 39.84        | 262.2                          |
| 70                      | Салат овощной                              | 60        | 0.33         | 0.06        | 1.14         | 6.7                            |
| 54-9гн-2020             | Кофейный напиток                           | 200       | 3,8          | 3,5         | 11,1         | 90,8                           |
| 338                     | Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин) | 1 шт      | 0.62         | 0.62        | 15.19        | 73                             |
| 5                       | Хлеб пшеничный                             | 30        | 1.98         | 0,25        | 12,08        | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>                               |           | <b>15,63</b> | <b>8,53</b> | <b>79,35</b> | <b>490,7</b>                   |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.