

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 19 » марта 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
54-11г	Биточки из говядины с соусом	100	14,1	11,9	6,3	188
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
70	Салат овощной	60	0,33	0,06	1,14	6,7
	Фрукты	100	0,62	0,62	15,19	140
	ИТОГО		20,43	18,53	65,11	532,3

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 19 » марта 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,5	11,5	38,8	292,1
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	Итого		14,9	19,6	79,2	551,9
Обед						
54-15с-2020	Суп Рассольник по-Ленинградски	150	9,8	24,7	76,5	566,5
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
70	Салат овощной	60	0,33	0,06	1,14	6,7
54-2м-2020	Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		29,93	42,53	138,61	1059,4

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 19 » марта 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-15с-2020	Суп Рассольник по- Ленинградски	150	8.9	4.1	39.84	262.2
70	Салат овощной	60	0.33	0.06	1.14	6.7
54-9гн-2020	Кофейный напиток	200	3,8	3,5	11,1	90,8
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	Итого		15,63	8,53	79,35	490,7

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

На « 19 » марта 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Обед						
54-15с-2020	Суп Рассольник по- Ленинградски	150	9,8	24,7	76,5	566,5
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,7	23,7	158
70	Салат овощной	60	0.33	0.06	1.14	6.7
54-2м-2020	Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,6
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	Итого		29,93	42,53	138,61	1059,4

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.