

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 19 » декабря 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
54-1г	Макароны отварные	150	5	5,4	35	207,7
288/331	Курица запеченая с соусом	130	22,65	19,63	4,62	281,5
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Икра кабачковая	50	0,7	2,4	4	41,4
	<b>ИТОГО</b>		<b>30,87</b>	<b>27,9</b>	<b>71,42</b>	<b>705,6</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 19 » декабря 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-6т-2020	Сырники со сгущенкой	200	34,3	4,7	42,6	349,4
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>36,41</b>	<b>4,97</b>	<b>69,88</b>	<b>469,4</b>
<b>Обед</b>						
54-11с-2020	Суп крестьянский с рисом	250	9,2	5,6	14,83	118,6
54-1г-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
	Икра кабачковая	50	1,6	6,3	7,4	91
288/331	Курица запеченная с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>32,42</b>	<b>29,37</b>	<b>91,33</b>	<b>780,3</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

На « 19 » декабря 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»

  
Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
54-11с-2020	Суп крестьянский с рисом	250	9,2	5,6	14,83	118,6
54-1г-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
	Икра кабачковая	50	1,6	6,3	7,4	91
288/331	Курица запеченная с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>40,97</b>	<b>37,4</b>	<b>89,65</b>	<b>873,8</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 19 » декабря 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-1г-2020	Макароны	150	5	5,4	35	207,7
288/331	Курица запеченная с соусом	100/30	22,65	19,63	4,62	281,5
	Икра кабачковая	50	1,6	6,3	7,4	91
261	Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	15,72	117
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>31,77</b>	<b>31,8</b>	<b>74,82</b>	<b>755,2</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.