

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 20 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
54-4г	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
54-4м	Котлета мясная с соусом	120	14,1	11,9	6,3	47
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
70	Овощи свежие	100	0,33	0,06	1,14	6,7
	<b>ИТОГО</b>		<b>24,69</b>	<b>18,71</b>	<b>88,62</b>	<b>478,9</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 20 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-4м-2020	Котлета мясная	80	14,1	11,9	6,3	47
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Овощи свежие (помидор или огурец)	60	0.33	0.06	1.14	6.7
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,1	6,0	12,6	121,1
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>28,71</b>	<b>24,71</b>	<b>74,92</b>	<b>495</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

На « 20 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,88	4,2	20,4	162,75
54-4м-2020	Котлета мясная	80	14,1	11,9	6,3	47
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Овощи свежие (помидор или огурец)	60	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>35,57</b>	<b>22,91</b>	<b>109,02</b>	<b>641,65</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 20 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200/10	23,5	27,5	90,3	140,04
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,1	6,0	12,6	121,1
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	6,6	7,9	0,0	97,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>36,18</b>	<b>41,65</b>	<b>114,98</b>	<b>416,84</b>
<b>Обед</b>						
54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,88	4,2	20,4	162,75
54-4м-2020	Котлета мясная	80	14,1	11,9	6,3	47
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
70	Овощи свежие (помидор или огурец)	60	0.33	0.06	1.14	6.7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>35,57</b>	<b>22,91</b>	<b>109,02</b>	<b>641,65</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.