Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
_____2025г

МЕНЮ
1-4 классы
на «20» января 2024г

Школа	Филиал МКОУ " Новоюгинская СОШ" в с. Старая Берёзовка	Отд./корп	1-4 класс	День	20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Гречка отварная	150	10	262,2	8,2	6,5	42,8
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	22	105	0,08	0	26,3
	хлеб	5	Хлеб пшеничный	30	2,5	58	1,98	0,25	12,08
	гор. блюдо	54-4м	Котлета мясная с соусом	120	38	47	14,1	11,9	6,3
	закуска	70	Овощи свежие	100	20	6,7	0,33	0,06	1,14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								