Директор Гурлина Л.А.
_____ 2024г

МЕНЮ
1-4 классы
на «20» ноября2024г

Школа: Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с. Старая Берёзовка1-4кл | Отд./корп: | День: 20 ноября

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6к | Каша жидкая молочная из манной крупы | 210 | 14,00 | 292 | 6 | 3 | 42 |
| | гор.напиток | 54-9гн | Чай с лимоном | 200 | 7,00 | 62 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 5 | хлеб пшеничный | 30 | 2,50 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| | | 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 12,00 | 98 | 7 | 8 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Кукуруза консервированая | 25 | 7,00 | 67 | 2 | 1 | 14 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 288/331 | Курица запеченая с соусом | 130 | 37,00 | 282 | 23 | 20 | 5 |
| | гарнир | 54-1г | Макароны отварные | 150 | 9,00 | 208 | 5 | 5 | 35 |
| | сладкое | 261 | Напиток из шиповника | 200 | 8,00 | 117 | 1 | 0 | 16 |
| | хлеб бел. | 5 | хлеб пшеничный | 30 | 2,50 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |