Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
_____2025г

МЕНЮ
1-4 классы
на «21» января 2025г

Школа: Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" вс. Старая Берёзовка | Отд./корп: 1-4 класс | День: 21.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11м | Плов с маринованым огурчиком | 250 | 47 | 353,9 | 16,5 | 13,4 | 43,7 |
| | гор.напиток | 54-7хн | Компот из сухофруктов | 200 | 16 | 93,2 | 0,6 | 0 | 22,7 |
| | хлеб | 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 58 | 1,98 | 0,25 | 12,08 |
| | фрукты | | Яблоко | 100 | 22 | 73 | 0,62 | 0,62 | 15,19 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |