

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 21 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда           | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.     | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>          |                              |           |              |              |              |                                |
| 54-6к-2020              | Каша вязкая молочная пшеница | 200       | 8,5          | 11,5         | 38,8         | 292,1                          |
| 54-9гн-2020             | Кофейный напиток             | 200       | 3,8          | 3,5          | 11,1         | 90,8                           |
| 54-1з2020               | Сыр твердых сортов в нарезке | 15        | 6,6          | 7,9          | 0,0          | 97,7                           |
| 5                       | Хлеб пшеничный               | 30        | 1,98         | 0,25         | 12,08        | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>                 |           | <b>20,88</b> | <b>23,15</b> | <b>61,98</b> | <b>536,6</b>                   |
| <b>Обед</b>             |                              |           |              |              |              |                                |
| 288/331                 | Курица запеченная с соусом   | 100/30    | 22,65        | 19,63        | 4,62         | 281,5                          |
| 54-1г-2020              | Макароны                     | 150       | 5            | 5,4          | 35           | 207,7                          |
| 261                     | Напиток из шиповника         | 200       | 0,54         | 0,22         | 15,72        | 117                            |
| 5                       | Хлеб пшеничный               | 30        | 1,98         | 0,25         | 12,08        | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>                 |           | <b>30,17</b> | <b>25,5</b>  | <b>67,42</b> | <b>664,2</b>                   |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 21 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда            | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.     | Углеводы гр.  | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|-------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>          |                               |           |              |              |               |                                |
| 54-6к-2020              | Каша вязкая молочная пшениная | 200       | 8,5          | 11,5         | 38,8          | 292,1                          |
| 54-9гн-2020             | Кофейный напиток              | 200       | 3,8          | 3,5          | 11,1          | 90,8                           |
| 54-1з2020               | Сыр твердых сортов в нарезке  | 15        | 6,6          | 7,9          | 0,0           | 97,7                           |
| 5                       | Хлеб пшеничный                | 30        | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>                  |           | <b>20,88</b> | <b>23,15</b> | <b>61,98</b>  | <b>536,6</b>                   |
| <b>Обед</b>             |                               |           |              |              |               |                                |
| 54-7с-2020              | Суп куриный с вермишелью      | 250       | 12,6         | 0,7          | 105,1         | 477,0                          |
| 288/331                 | Курица запеченная с соусом    | 100/30    | 22,65        | 19,63        | 4,62          | 281,5                          |
| 54-1г-2020              | Макароны                      | 150       | 5            | 5,4          | 35            | 207,7                          |
|                         | Сок фруктовый                 | 200       | 0,08         | 0            | 26,3          | 105                            |
|                         | Кукуруза консервированная     | 25        | 2,29         | 1,22         | 14,34         | 67                             |
| 5                       | Хлеб пшеничный                | 30        | 1,98         | 0,25         | 12,08         | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>                  |           | <b>44,6</b>  | <b>27,2</b>  | <b>197,44</b> | <b>1196,2</b>                  |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

На « 21 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда         | Выход гр. | Белки гр.   | Жиры гр.    | Углеводы гр.  | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|----------------------------|-----------|-------------|-------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Обед</b>             |                            |           |             |             |               |                                |
| 54-7с-2020              | Суп куриный с вермишелью   | 250       | 12,6        | 0,7         | 105,1         | 477,0                          |
| 288/331                 | Курица запеченная с соусом | 100/30    | 22,65       | 19,63       | 4,62          | 281,5                          |
| 54-1г-2020              | Макароны                   | 150       | 5           | 5,4         | 35            | 207,7                          |
|                         | Сок фруктовый              | 200       | 0,08        | 0           | 26,3          | 105                            |
|                         | Кукуруза консервированная  | 25        | 2,29        | 1,22        | 14,34         | 67                             |
| 5                       | Хлеб пшеничный             | 30        | 1,98        | 0,25        | 12,08         | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>               |           | <b>44,6</b> | <b>27,2</b> | <b>197,44</b> | <b>1196,2</b>                  |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 21 » октября 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда         | Выход гр. | Белки гр.    | Жиры гр.  | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|----------------------------|-----------|--------------|-----------|--------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>          |                            |           |              |           |              |                                |
| 288/331                 | Курица запеченная с соусом | 100/30    | 22,65        | 19,63     | 4,62         | 281,5                          |
| 54-1г-2020              | Макароны                   | 150       | 5            | 5,4       | 35           | 207,7                          |
|                         | Кукуруза консервированная  | 25        | 2,29         | 1,22      | 14,34        | 67                             |
| 54-9гн-2020             | Кофейный напиток           | 200       | 3,8          | 3,5       | 11,1         | 90,8                           |
| 5                       | Хлеб пшеничный             | 30        | 1,98         | 0,25      | 12,08        | 58                             |
|                         | <b>Итого</b>               |           | <b>35,72</b> | <b>30</b> | <b>77,14</b> | <b>705</b>                     |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.