Директор Гурдина Л.А.

_____2024г

МКОУ «Новоюгинская СОШ»

МЕНЮ

1-4 классы

на «22» октября2024г

Школа Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с. Старая Берёзовка 1-4 кл Отд./корп День 22 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом и сахаром	200	15,00	300	6	11	7
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	210	5,00	62	0	0	15
	хлеб	5	хлеб пшеничный	30	2,50	58	2	0	12
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	9,00	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	100	26,00	47	0.4	0.4	0.1
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	28,00	170	9	19	23
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	54-3гн	Чай с лимоном	200	7,00	28	0	0	7
	хлеб бел.	5	хлеб пшеничный	30	2,50	58	2	0	12
	хлеб черн.								