

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 24 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-18к-2020	Каша рисовая	200	23,5	27,5	90,3	700,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	6,7	27,6
	Выпечка	1 шт	1,3	15,2	13,1	816
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		27,08	42,95	122,18	1041,64

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 24 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	23,5	27,5	90,3	700,2
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	6,7	27,6
	Выпечка	1 шт	1,3	15,2	13,1	816
	Итого		25,1	42,7	110,6	983,64
Обед						
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9
	Сок фруктовый	200	0,08	0,0	26,3	105
	Йогурт	115	2,1	8	16	140
5	Хлеб	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		12,26	14,55	62,58	424,9

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.