

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 24 » декабря 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
54-8м-2020	Тефтели мясные	80/30	8,4	6	4,7	106,1
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>19,8</b>	<b>13,37</b>	<b>97,47</b>	<b>592,5</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 24 » декабря 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200/10	26,3	27,6	92,1	721,8
54-7гн-2020	Какао	200	4,1	6,0	12,6	121,1
02	Бутерброд с джемом	30/20	2,6	4,6	29,3	169
	<b>Итого</b>		<b>33</b>	<b>38,2</b>	<b>134</b>	<b>1011,9</b>
<b>Обед</b>						
54-6с-2020	Суп с клецками	250	5,78	4,03	16,2	123,78
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
54-8м-2020	Тефтели мясные	80/30	8,4	6	4,7	106,1
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
338	Фрукты свежие (яблоко, апельсин, мандарин)	1 шт	0.62	0.62	15.19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1.98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>25,54</b>	<b>17,4</b>	<b>113,67</b>	<b>716,28</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

На « 24 » декабря 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Обед</b>						
54-6с-2020	Суп с клецками	250	5,78	4,03	16,2	123,78
54-4г-2020	Гречка отварная	150	8,2	6,5	42,8	262,2
54-8м-2020	Тефтели мясные	80/30	8,4	6	4,7	106,1
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>24,96</b>	<b>16,78</b>	<b>98,48</b>	<b>643,28</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 24 » декабря 2024г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-8м-2020	Тефтели мясные	80/30	8,4	6	4,7	106,1
54-10м-2020	Капуста тушеная с курицей	200	22,7	36,3	16,3	482,3
54-7хн-2020	Компот из свежих ягод	200	0,6	0	22,7	93,2
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>19,18</b>	<b>12,75</b>	<b>82,28</b>	<b>781,7</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.