Утверждаю
Директор Гурлина Л.А.
_____2024г

МЕНЮ
1-4 классы
на «27» декабря 2024г

Школа: Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" | Отд./корп: 1-4 класс | День: 27.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11м | Плов с маринованым огурчиком | 250 | 47 | 353,9 | 16,5 | 13,4 | 43,7 |
| | гор.напиток | 54-3гн | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 7 | 27,6 | 0,3 | 0 | 6,7 |
| | хлеб | 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 58 | 1,98 | 0,25 | 12,08 |
| | сладкое | | Булочка | 60 | 16 | 816 | 1,3 | 15,2 | 13,1 |
| | кисломолоч. | | Йогурт | 115 | 45 | 140 | 2,1 | 8 | 16 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |