Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
_____2025г

МЕНЮ
1-4 классы
на «28» января 2024г

Школа: Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" | Отд./корп: 1-4 класс | День: 28.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4г | Гречка отварная | 150 | 10 | 262,2 | 8,2 | 6,5 | 42,8 |
| | гор.напиток | 54-7хн | Компот | 200 | 16 | 93,2 | 0,6 | 0 | 22,7 |
| | хлеб | 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 58 | 1,98 | 0,25 | 12,08 |
| | гор.блюдо | 54-8м | Тефтели мясные с соусом | 120 | 36,5 | 106,1 | 8,4 | 6 | 4,7 |
| | фрукты | | Яблоко | 100 | 22 | 73 | 0,62 | 0,62 | 15,19 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |