Утверждаю
Директор Гурдина Л.А.
«____» _____2025г

МЕНЮ
1-4 классы
на «29» января 2024г

Школа: Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" | Отд./корп: 1-4 класс | День: 29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6г	Рис отварной	150	12	213,2	3,6	5,2	38,1
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	22	105	0,08	0	26,3
	хлеб	5	Хлеб пшеничный	30	2,5	58	1,98	0,25	12,08
	гор.блюдо	54-2р	Котлета рыбная (горбуша) с соусом	110	38,5	80,6	8,8	3,4	3,7
	закуска	70	Салат овощной	100	18	6,7	0,33	0,06	1,14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								