

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 29 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
54-2р-2020	Котлета рыбная (горбуша) с соусом	110	8,8	3,4	3,7	80,6
70	Салат овощной	100	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		14,79	8,91	81,32	463,5

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 29 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-14к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,9	10,6	46,5	316,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0.3	0.0	6.7	27.6
54-1з2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	6,6	7,9	0,0	97,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		17,78	18,75	65,28	499,7
Обед						
54-13с-2020	Щи со свежей капустой и сметаной	250	6,5	15,2	34,1	74,83
54-4м-2020	Котлета мясная	80	14,1	11,9	6,3	47
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
70	Салат овощной	60	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
338	Фрукты свежие	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
	Итого		27,21	33.23	133,21	577,73

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

На « 29 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Обед						
54-13с-2020	Щи со свежей капустой и сметаной	250	6,5	15,2	34,1	74,83
54-4м-2020	Котлета мясная	80	14,1	11,9	6,3	47
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
70	Салат овощной	60	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
338	Фрукты свежие	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
	Итого		27,21	33.23	133,21	577,73

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 29 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак						
54-13с-2020	Щи со свежей капустой	250	6,5	15,2	34,1	74,83
70	Салат овощной	60	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
338	Фрукты свежие	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	Итого		4,69	6,99	32,6	211,48

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.