

# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 29 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b><u>Завтрак</u></b>					
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
54-2р-2020	Котлета рыбная (горбуша) с соусом	110	8,8	3,4	3,7	80,6
70	Салат овощной	100	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b><u>Итого</u></b>		<b>14,79</b>	<b>8,91</b>	<b>81,32</b>	<b>463,5</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 29 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-14к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,9	10,6	46,5	316,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0.3	0.0	6.7	27.6
54-1з2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	6,6	7,9	0,0	97,7
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>17,78</b>	<b>18,75</b>	<b>65,28</b>	<b>499,7</b>
<b>Обед</b>						
54-13с-2020	Щи со свежей капустой и сметаной	250	6,5	15,2	34,1	74,83
54-4м-2020	Котлета мясная	80	14,1	11,9	6,3	47
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
70	Салат овощной	60	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
338	Фрукты свежие	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
	<b>Итого</b>		<b>27,21</b>	<b>33.23</b>	<b>133,21</b>	<b>577,73</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

На « 29 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Обед</b>						
54-13с-2020	Щи со свежей капустой и сметаной	250	6,5	15,2	34,1	74,83
54-4м-2020	Котлета мясная	80	14,1	11,9	6,3	47
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
70	Салат овощной	60	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
338	Фрукты свежие	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
	<b>Итого</b>		<b>27,21</b>	<b>33.23</b>	<b>133,21</b>	<b>577,73</b>

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

# МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 29 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>Завтрак</b>						
54-13с-2020	Щи со свежей капустой	250	6,5	15,2	34,1	74,83
70	Салат овощной	60	0,33	0,06	1,14	6,7
	Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
338	Фрукты свежие	1 шт	0,62	0,62	15,19	73
5	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
	<b>Итого</b>		<b>4,69</b>	<b>6,99</b>	<b>32,6</b>	<b>211,48</b>

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.