

МЕНЮ

Лагерь труда и отдыха

На « 30 » мая 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
Завтрак					
Каша манная	200	6,24	6,10	19,7	158,64
Чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	58
Печенье	50	4,0	11,5	33,0	240
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
итого		12,71	18,23	79,98	514,64
Обед					
Салат из огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38
Суп с рыбными консервами(горбуша)	250	10,8	4,4	24,1	179,0
Котлеты мясные	80	12,44	9,24	12,56	183
Рис отварной	150	3,6	5,2	38,1	213,2
Сок фруктовый	200	0,08	0	26,3	105
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,25	12,08	58
итого		29,36	22,74	114,57	778,58

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.