Утверждаю
Директор Гу[illegible]лина Л.А.
МКОУ [illegible] 2025г

МЕНЮ
1-4 классы
на «31» января 2024г

Школа Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" Отд./корп 1-4 класс **День** 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11м	Плов с маринованым огурчиком	250	47	353,9	16,5	13,4	43,7
	гор.напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	7	27,6	0,3	0	6,7
	хлеб	5	Хлеб пшеничный	30	2,5	58	1,98	0,25	12,08
	сладкое		Булочка	60	16	816	1,3	15,2	13,1
	кисломолоч.		Йогурт	115	45	140	2,1	8	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								