

МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 31 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|-------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 54-11м-2020 | Плов с маринованным огурчиком | 250 | 16,5 | 13,4 | 43,7 | 353,9 |
| | Булочка | 60 | 1,3 | 15,2 | 13,1 | 816 |
| 54-3гн-2020 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,6 |
| | Йогурт | 115 | 2,1 | 8 | 16 | 140 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | <u>Итого</u> | | 22,18 | 36,85 | 91,58 | 1395,5 |

Ответственный за составление меню

Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

На « 31 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | Завтрак | | | | | |
| 54-13к-2020 | Каша вязкая молочная пшеничная | 200/10 | 8,8 | 10,9 | 40,2 | 293,5 |
| | Яйцо отварное | 1 шт | 12,6 | 10,6 | 1,12 | 155 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,4 |
| | Выпечка | 1 шт | 9,89 | 7,46 | 42,45 | 310 |
| | Итого | | 31,58 | 28,96 | 90,17 | 784,9 |
| | Обед | | | | | |
| 54-11м-2020 | Плов | 200 | 15,5 | 13,2 | 40,3 | 341,9 |
| | Огурчик маринованный | 50 | 1 | 0,2 | 3,5 | 12 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Йогурт | 115 | 2,1 | 8 | 16 | 140 |
| | Итого | | 20,66 | 21,65 | 98,18 | 629,9 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из многодетных и малообеспеченных семей

На « 31 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|----------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | Обед | | | | | |
| 54-11м-2020 | Плов | 200 | 15,5 | 13,2 | 40,3 | 341,9 |
| | Огурчик маринованный | 50 | 1 | 0,2 | 3,5 | 12 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58 |
| | Йогурт | 115 | 2,1 | 8 | 16 | 140 |
| | Итого | | 20,66 | 21.65 | 98,18 | 629,9 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.

МЕНЮ

Для учащихся из м/обеспеченных семей

На « 31 » января 2025г

Директор МКОУ «Новоюгинская СОШ»



Гурдина Л.А.

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------|--------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 54-13к-2020 | Каша пшеничная | 200/10 | 8,8 | 10,9 | 40,2 | 293,5 |
| | Яйцо отварное | 1 шт | 12,6 | 10,6 | 1,12 | 155 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,4 |
| | Выпечка | 1 шт | 9,89 | 7,46 | 42,45 | 310 |
| | Итого | | 31,49 | 28,99 | 90,17 | 784,9 |

Ответственный за составление меню  Иванова С.В.