Директор Гурдина Л.А.
_____2025г

МЕНЮ
1-4 классы
на «03» марта 2025г

Школа: Филиал МКОУ "Новоюгинская СОШ" в с.Старая Берёзовка 1-4 кл Отд./корп: День: 03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г,54-4м	Гречка отварная с котлетой мясной и соусом	250	60,00	309,2	22,3	18,4	49,1
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	27,00	105	0,08	0	26,3
	хлеб	5	Хлеб пшеничный	30	3,00	58	1,98	0,25	12,08
	закуска	70	Овощи свежие	60	25,00	6,7	0,33	0,06	1,14
	кисломолочное		Йогурт	115	50,00	140	2,1	8	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								